



SURF & YOGA TRIP

Mirleft - Maroc

Du 11 au 18 septembre

Océan • Désert • Surf • Yoga • Hypnose guidée • Good vibes

OFFRE LANCEMENT

900 € au lieu de 950 €

valable jusqu'au 30 juin

Une semaine solaire entre océan et désert

Le programme peut être ajusté selon la météo, les marées et l'énergie du groupe.



L'esprit du séjour

Ce séjour est pensé comme une vraie aventure féminine : du surf, du yoga, de l'hypnose guidée, une villa face à l'océan, une journée en 4x4, du sandboarding, des couchers de soleil et des soirées simples, vivantes, mémorables.

L'objectif n'est pas la performance. L'objectif est de vivre pleinement : bouger, rire, oser, découvrir, te reconnecter à ton énergie et rentrer avec des souvenirs qui restent.

7 jours

à Mirleft, Maroc

5 sessions

de surf encadrées

Yoga + hypnose

guidés en douceur

1 aventure

désert, 4x4, sandboarding

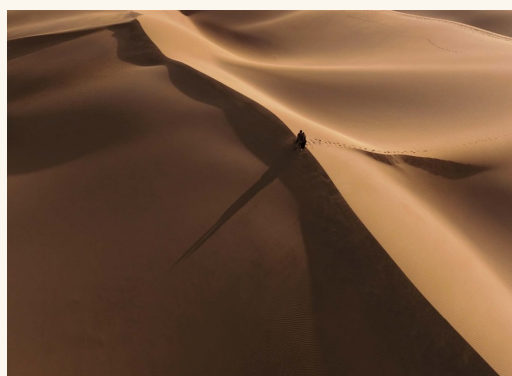
Ce qui est inclus

Un séjour organisé pour profiter sans se perdre dans la logistique.



Inclus dans le séjour

- Hébergement dans une magnifique villa avec vue mer.
- Petits-déjeuners chaque matin.
- Dîners préparés par Khadija.
- Transferts aéroport Agadir aller-retour.
- Transports vers les activités incluses.
- 5 sessions de surf avec Momo et son team, tous niveaux.
- Séances de yoga.
- Séances d'hypnose guidée.
- Excursion en 4x4, désert, plage et paysages sauvages.
- Déjeuner local chez des pêcheurs avec fruits de mer frais.
- Session de sandboarding.
- Coucher de soleil à Legzira.
- Soirée bonfire sur la plage.



Non inclus

- Vols aller-retour.
- Assurances personnelles.
- Repas non mentionnés, boissons supplémentaires et dépenses personnelles.

Programme indicatif jour par jour

L'ordre reste volontairement flexible pour s'adapter aux meilleures conditions.



J1

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Arrivée - installation

Accueil à l'aéroport d'Agadir, transfert vers Mirleft, installation à la villa, dîner d'accueil et présentation de la semaine.

J2

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Premières vagues + yoga

Première session de surf avec Momo et son team. Yoga pour accompagner les premières sensations et entrer dans la vibe du séjour.

J3

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Surf + hypnose guidée

Deuxième session de surf. Temps libre à la villa puis séance d'hypnose guidée autour de la confiance et de l'ouverture à l'expérience.

J4

LUNDI 14 SEPTEMBRE

Aventure 4x4 + sandboarding

Journée en 4x4 entre plage, désert et paysages sauvages. Déjeuner chez les pêcheurs, fruits de mer frais et sandboarding.

Programme indicatif jour par jour

Suite du programme - toujours ajustable selon météo, marées et énergie du groupe.



J5

MARDI 15 SEPTEMBRE

Surf + coucher de soleil à Legzira

Troisième session de surf, yoga de récupération, puis départ vers Legzira pour admirer les arches rouges au coucher du soleil.

J6

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

Surf + hypnose + bonfire

Quatrième session de surf. Séance d'hypnose guidée autour de l'énergie et de l'ancrage. Soirée feu de camp sur la plage.

J7

JEUDI 17 SEPTEMBRE

Dernière session + clôture

Cinquième session de surf. Temps libre, yoga ou cercle de clôture, dîner final et célébration des souvenirs du séjour.

J8

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Départ

Petit-déjeuner selon les horaires de vol, préparation des bagages et transfert vers l'aéroport d'Agadir.

Les temps forts du séjour

Ce que les participantes viennent vraiment vivre.



Surf avec Momo et son team

5 sessions accessibles à tous les niveaux. L'idée : progresser, s'amuser, oser et profiter de l'énergie de l'océan.



Yoga face à l'océan

Des moments pour étirer le corps, retrouver de la fluidité et accompagner les journées actives.



Hypnose guidée

Des séances douces et sécurisantes pour renforcer la confiance, l'ancrage et l'énergie personnelle.



Désert, 4x4 et bonfire

Une journée d'aventure, du sandboarding, Legzira au coucher du soleil et une soirée feu de camp sur la plage.

Préparer le départ

Quelques repères simples pour arriver sereine et profiter de...

À prévoir dans ta valise

- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette ou chapeau
- Tenues confortables pour le yoga
- Tenues légères pour la journée
- Petite veste pour les soirées
- Chaussures confortables
- Gourde
- Trousse de toilette
- Médicaments personnels si besoin
- Tenue dans laquelle tu te sens belle
- Carnet si tu souhaites noter tes ressentis
- Chargeur / adaptateur si besoin
- Pièce d'identité / passeport



À savoir

- Le programme reste indicatif : l'ordre des activités peut changer selon les marées, la météo et les meilleures conditions sur place.
- Les sessions de surf sont encadrées et adaptées aux niveaux des participantes.
- L'ambiance recherchée : solaire, vivante, simple, féminine et bienveillante.

Tarif et réservation

Une offre de lancement simple, claire et limitée dans le temps.



SURF & YOGA TRIP
MIRLEFT

DU 11 AU 18 SEPTEMBRE

7 jours entre océan, désert & good vibes

Villa vue mer • Surf • Yoga • Hypnose guidée
Art • Sandboarding • Bonfire

OFFRE LANCEMENT
900 €
au lieu de 950 €
Jusqu'au 30 juin

DÉSERT VILLA VUE MER SANDBOARDING

Écris "MIRLEFT" en MP
Places limitées

OFFRE LANCEMENT

900 €

au lieu de 950 €

valable jusqu'au 30 juin

Après cette date, le tarif repasse à 950 €.

Pour réserver ou recevoir les infos

Écris "MIRLEFT" en message privé. Les places sont limitées afin de garder une ambiance de groupe agréable, fluide et chaleureuse.

Ce séjour est pour toi si tu veux une semaine différente : du surf, du yoga, de l'hypnose guidée, de l'aventure, du soleil, des paysages forts et une vraie énergie de groupe.



L'Oasis des Elles

Voyages • Bien-être • Sororité

Une semaine pour vivre quelque chose de vrai, de beau et d'inoubliable.