

Voyage hypno'maroc :

Une expérience inoubliable, pour une transformation durable



9 jours / 8 nuits

Dimanche 28 septembre au lundi 6 Octobre

Qui suis-je ?

Je m'appelle Céline , passionnée depuis toujours par le cheminement intérieur, l'humain, et la puissance des expériences transformantes. Formée à l'hypnose et à l'accompagnement, j'ai à cœur de créer des espaces où chacun peut se reconnecter à soi, retrouver de la clarté, de la paix et du sens.

Pourquoi ce séjour ?

Parce que nous avons tous besoin, à un moment de notre vie, de faire une pause.

De ralentir. De ressentir.

Dans le désert, tout s'arrête.

Le mental se tait.

Le cœur parle.

Ce que je vous propose

Un accompagnement tout en douceur et en puissance, à travers :

-  Des séances d'hypnose guidées en pleine nature (en groupe & en individuel)
-  Des rituels de reconnexion (méditations, écriture, marches silencieuses...)
-  Des cercles de parole autour du feu
-  Des nuits à la belle étoile dans l'immensité du désert
-  Des temps pour vous, pour intégrer, respirer, ressentir

1 VOL POUR MARRAKECH

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

2 DEPART POUR M'HAMID

LUNDI 29 SEPTEMBRE

3 M'HAMID

MARDI 30 SEPTEMBRE

4 TREK DANS LE SARAH

MERCREDI 1 OCTOBRE

5 TREK DANS LE SARAH

JEUDI 2 OCTOBRE

6 TREK ET L'ERG CHEGAGA

VENDREDI 3 OCTOBRE

7 ERG CHEGAGE

SAMEDI 3 OCTOBRE

8 RETOUR MARRAKECH

DIMANCHE 5 OCTOBRE

9 RETOUR FRANCE

LUNDI 06 OCTOBRE

1 VOL POUR MARRAKECH

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE



- Arrivée à Marrakech
- Installation au Riad (dans la Médina)
- Après-midi libre pour ressentir l'ambiance de la ville
- Dîner ensemble au riad



2 DEPART POUR M'HAMID

LUNDI 29 SEPTEMBRE



MATIN :

Petit-déjeuner RIAD MARRAKECH

Départ matinal vers le sud en passant par les montagnes de l'Atlas
Visite guidée de la kasbah d'Aït Ben Haddou – classée UNESCO

APRÈS-MIDI :

Pause déjeuner dans un restaurant près d'Aït Ben Haddou.

Traversée de villages oasis : Ouarzazate, Zagora, Tamegroute

SOIR :

Arrivée à M'Hamid El Ghizlane – Porte du désert

Transfert en 4x4 vers notre premier bivouac dans les dunes de Mezouaria

Dîner sous les étoiles

Première séance d'hypnose, auto-hypnose collective



3 M'HAMID

MARDI 30 SEPTEMBRE



MATIN :

Exploration du lever de soleil avec séance de méditation douce après
Petit-déjeuner BIVOUAC

Hypnose d'exploration intérieure.

Visite des kasbahs, école, coopératives féminines

APRÈS-MIDI :

Déjeuner chez l'habitant

SOIR :

Retour au camp : soirée traditionnelle, musique, feu, ciel étoilé



4-5-6 TREK DANS LE DÉSERT

MERCREDI 1 OCTOBRE , JEUDI 2 OCTOBRE, VENDREDI 3 OCTOBRE



- Accompagnés d'un guide local, de chameliers et de dromadaires, nous partons pour une immersion de trois jours au rythme du désert.
- Chaque jour, nous marcherons entre 2h30 et 3h30, à notre rythme.
- Un dromadaire sera toujours disponible pour celles et ceux qui souhaiteront faire une pause en cours de route
- À la mi-journée ou en fin d'après-midi, nous installons notre campement nomade au cœur des dunes pour passer la nuit sous les étoiles.
- Les après-midis et les soirées seront consacrées à la détente : connexion à soi, à l'énergie du désert, contemplation, méditation, lectures ou partages autour de l'hypnose, libération émotionnelle etc...tirage de cartes (thérapeutique et non divinatoire)
- Deux nuits en bivouac sauvage au cœur des dunes.

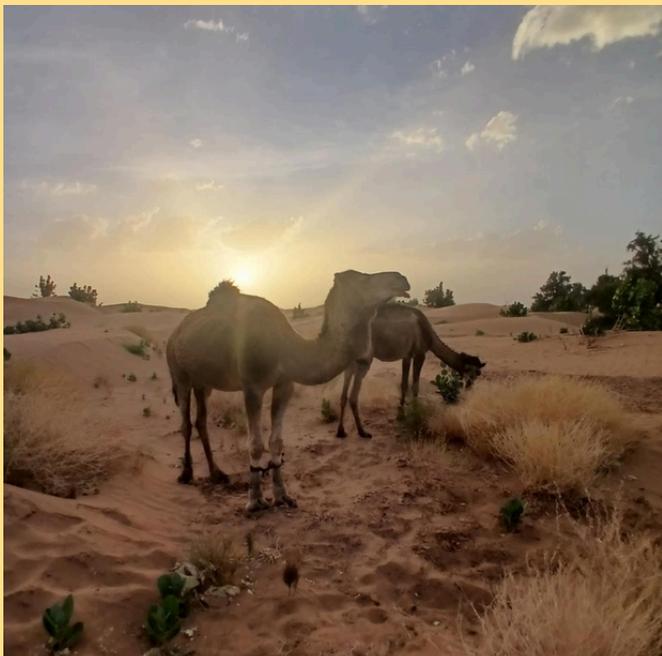


Le désert, ne demande rien.
Il t'offre le silence et l'espace pour te
retrouver .

Ici, rien à forcer. Le désert t'apprend le
lâcher prise. Tu t'abandonnes à ce qui
est, en toute confiance.



A15



Chaque pas est une rencontre avec
toi-même. Tu reviens à ton corps, à
ses sensations, à sa sagesse...

6 FIN DE TREK-ERG CHEGAGA

VENDREDI 3 OCTOBRE



MATIN :

Lever du soleil et méditation douce sous forme d'hypnose et auto-hypnose.

Marche matinale

APRÈS-MIDI :

Départ en 4x4 après le déjeuner pour rejoindre notre second bivouac, situé à 60 km de M'Hamid, au cœur du désert saharien, au pied des majestueuses dunes de l'Erg Chegaga.

l'Erg Chegaga, véritables vagues figées par le vent, qui ondulent à perte de vue comme un océan de silence doré.

SOIR :

Retour au camp : soirée traditionnelle, musique, feu, ciel étoilé

7 DUNES CHEGAGA

SAMEDI 4 OCTOBRE



MATIN :

Activités libres et guidées dans les dunes (lever soleil, snow...libérations des émotions..)

APRÈS-MIDI :

Déjeuner au bivouac

Pratiques de pleine présence, connexion au souffle, méditation.

L'ascension de la plus grande dune pour voir le coucher du soleil

SOIR :

Diner & Nuit au « Désert Bivouac » Chegaga



8 RETOUR MARRAKECH

DIMANCHE 5 OCTOBRE



MATIN :

Après le petit-déjeuner, départ en 4x4, par la piste de l'Oued Draa sec en passant par le lac Iriqui (asséché) pour rejoindre Foum Zguid

Ensuite mini-bus.

Déjeuner sur la route

APRÈS-MIDI :

Nous poursuivrons en minibus jusqu'à Marrakech via Tazenakht – Pauses photos et arrêt déjeuner sur la route

SOIR :

Dîner et Nuit au Riad Kechmara avec temps d'échange pour clôturer notre séjour

9 RETOUR FRANCE

LUNDI 6 OCTOBRE



MATIN :

Petit-déjeuner

Transfert à l'aéroport pour le vol retour vers la France

« Certaines parenthèses sont si belles qu'on aimerait ne jamais les refermer. Alors, prolonge l'écho de cette magie, un jour de plus, un instant encore. »

BON VOYAGE!